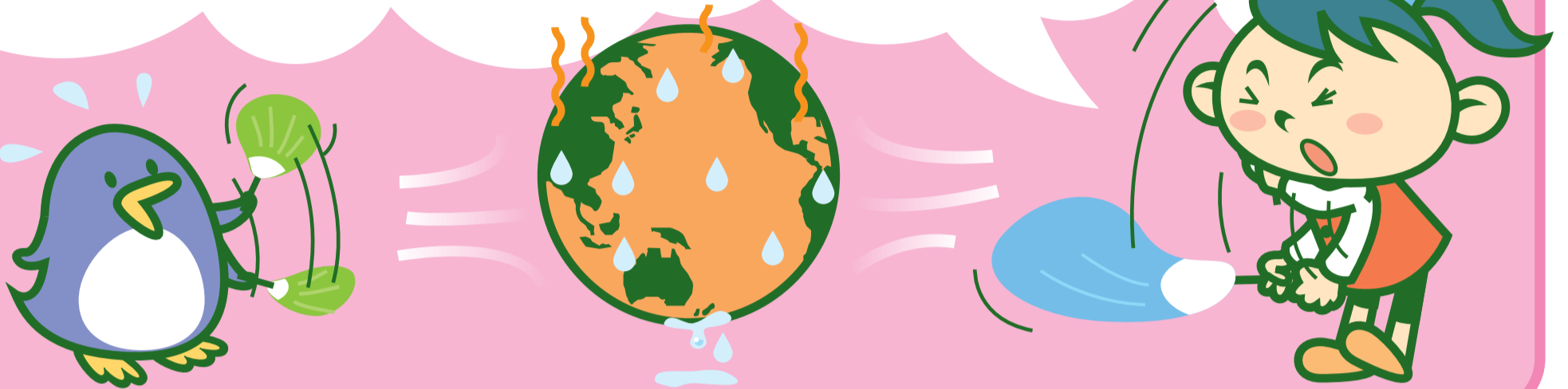


ちきゅうおんだんかふせ
地球温暖化を防ぐため、
 わたし
私たちにできることは?



ありますよ。身近なことでも、ちょっと気をつければ温暖化が防げるんです。

エアコン

冷房温度を27℃から28℃に1℃上げて使用、
 暖房温度を21℃から20℃に1℃下げで使用すると、1年間で…

電気の節約 **83.32kWh**
 減らせるCO₂の量 **約31.1kg**

※外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)
 ※外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

テレビ

見る時間を1日1時間減らせば、
 1年間で…

電気の節約 **15kWh**
 減らせるCO₂の量 **約5.6kg**

※1日1時間、テレビ(液晶、20インチ)を見る時間を減らした場合

冷蔵庫

設定温度を「強」から「中」にして使えば、1年間で…

電気の節約 **61.72kWh**
 減らせるCO₂の量 **約23kg**

※周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

洗濯機

洗濯物はまとめて洗いをすれば
 1年間で…

電気の節約 **5.88kWh**
 減らせるCO₂の量 **約2.2kg**

※定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う場合との比較

- 君はどのくらい省エネできているかな!?
- すぐにとりくめる! 省エネチャレンジ10 チェック!
- 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定
 - 冷暖房機器はつけっぱなしにしない
 - こたつはこたつ布団と一緒に敷き布団と上掛けも使う
 - 人のいない部屋の照明はスイッチオフ
 - 用事をするときにはテレビをつけっぱなしにしない
 - 冷蔵庫のドアをあける時間を短くし、何度も開け閉めしない
 - お風呂は間隔をおかすにはいる
 - シャワー時間は短くし、流しっぱなしにしない
 - 温水洗浄便座の温度設定はこまめに調節する
 - 電気製品を使わない時はコンセントからプラグを抜き、消費電力をおさえる

みなさんもぜひおうちで
 実践してみてくださいね!

【出典】財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典(2010年版)」
 ※電気1kWhを使った時に出るCO₂排出量を373gで計算

