エネルギー・環境勉強会

サロンドエコ☆やまぐち

ちょっとi-i-ko-to
女性応援企画
無料

エネルギー ・ 環境についての勉強会を行います。
楽しいカルチャー教室も体験できます。　お気軽にご参加ください。

周南
8年11月9日(月) 10:00～11:30 (開場15分前～)
周南市文化会館　周南市徳山5854-41

防府
8年11月9日(月) 14:30～16:00 (開場15分前～)
アスピラート　防府市戎町1-1-28

山口
8年11月10日(火) 10:00～11:30 (開場15分前～)
カリエンテ山口　山口市湯田温泉5-1-1

エネルギー・環境講座



「どうじどうりょうって何？
～私たちが安心して電気を使うために～」
中国地域エネルギーフォーラム　事務局長　森安 勝

電気は使う量とつくる量を同じに保つことで、安定した供給が支えられています。
このしくみと、なぜそれが欠かせないのかを、身近な例を交えてやさしく学び、
毎日のくらしを支える電気の大切さについて理解を深めます。

カルチャー講座



「スキマ時間でできる！ ～健康と若さを保つ　身体の整え方～」
水生会柴田病院　理学療法士・アスレティックトレーナー 上條 寛司 氏

自分自身の身体に起きている痛みや歪みを知り、整えることで健康と若さを保てます！
理学療法士・呼吸療法認定士でもある講師からスキマ時間にできる呼吸や姿勢の整え方のコツをおしえていただきます。 トレーニングに使うトレーニングロープを参加者の皆さまにプレゼントいたします！

申込先（各会場20名・先着順）

Voice Academy CORDE（ボイスアカデミー コルデ）
TEL：083－932－2628





- 参加応募は、15歳以上の方に限ります。
- 勉強会開始後20分を経過してからの入場はお断りいたします。

主催：Voice Academmy CORDE・中国地域エネルギーフォーラム